



LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

(D.R. 120/91, III Série de 25 de Maio de 1991)

NIPC: 503 457 779

Urb. Encosta do Sol, nº 7, Loja 1 Tel./Fax: 239 445 528

Alqueves 3045-203 Coimbra - Portugal

email: geral.lpks@gmail.com

TORNEIO NACIONAL DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

PAVILHÃO DESPORTIVO DE POUSOS - LEIRIA

PROGRAMA

DOMINGO – 26 MAIO DE 2024

08H40 - Reunião de Árbitros

09H20 - Chamada dos competidores de kata juvenis e juniores, masculinos e femininos

09H30 - kata juvenis e juniores, masculinos e feminino

10H30 - kata cadetes femininos e masculinos

10H50 - kata seniores femininos e masculinos

11H30 - Kata iniciados femininos e masculinos

11H40 - kata equipas

11H40 - kumite juvenil masculino.

12H30 - Entrega dos prémios dos katas e kumite juvenil masculino.

14H00 - kumite juvenil e juniores femininos e juniores masculinos

14H50 - kumite iniciados femininos, cadete e seniores masculinos

15H10 - Kumite equipas juvenis femininos

15H40 - kumite iniciados masculinos e equipas juvenis masculino

16H00 - kumite seniores femininos e equipas juniores masculino

16H30 - Kumite cadetes femininos

17H00 - Kumite equipas iniciados, cadetes e seniores masculinos

18H20 - Entrega dos prémios e encerramento do campeonato.

Nota: Todos competidores tem que estar 15 minutos antes da hora prevista devidamente equipados na zona de aquecimento.

A chamada será na área de aquecimento, nesse momento será informado o tatami da respetiva prova. **Tem que apresentar um documento oficial de identificação, sem este está impedido de competir.**

Só podem subir ao pódio de fato de treino ou karate gi.